Essentialism: tecniche per ottimizzare le energie e il tempo ed essere più produttivi nel lavoro e nella comunicazione con i clienti in Italia e all'estero

25 settembre

Essentialism:

tecniche per ottimizzare le energie e il tempo ed essere più produttivi nel lavoro e nella comunicazione con i clienti in Italia e all'estero

25 settembre (online)

Ci hanno detto a lungo come poter fare il maggior numero di cose nel tempo che abbiamo, 168 ore a settimana **. "Essentialism"** è la nuova scuola di pensiero, ideata da Greg McKeom (***The Disciplined Pursuit of Less - https://gregmckeown.com/book/***), che suggerisce invece come imparare a fare bene quello che ci serve davvero.

Moltiplicato in azienda, significa avere persone che non perdono tempo in azioni poco produttive perché hanno imparato a selezionare le attività, ad arrivare in tempo, a fare meglio.

In particolare, Greg McKeown attinge dall'esperienza e dalle intuizioni mutuate dai leader delle aziende più innovative al mondo, per testimoniare in che modo la ricerca disciplinata del "meno, ma meglio" possa generare in azienda risultati di efficacia ed efficienza sorprendenti.

Il corso online di **"Essentialism**" che vi proponiamo, intende essere uno stimolo interessante per rivedere il modo con il quale si possano allineare le forze e gli obiettivi nell'attività professionali, scoprendo come:

1. Ottimizzare le energie, gli investimenti, le risorse
2. Avere sempre tempo per le cose importanti
3. Rimuovere gli ostacoli alla realizzazione di quello che è importante
4. Imparare a decidere escludendo le alternative non produttive

Programma

Essenzialismo: le regole per lavorare meglio diventando più produttivi

- Le tecniche per capire in quante cose ci disperdiamo
- Imparare a selezionare le attività che confluiscono verso l'obiettivo principale
- Trovare la forza di rinunciare alle attività poco produttive
- Imparare a sintetizzare e a massimizzare il tempo per averne di più a disposizione

La metodologia di lavoro prevede:

- presentazione frontale
- attività individuali e in piccoli gruppi
- esercitazioni/simulazioni legate ai casi dei partecipanti.
- Le dimensioni interculturali: un quadro di riferimento per facilitare tutte le attività di internazionalizzazione

Docente: Dott.ssa Raffaella Bossi Fornarini - Esperta di Management interculturale - Management and HR Consultant, Prof @ Gsom Polimi, Iulm, Cattolica.

Data e Orario: **25 settembre (9.00 - 17.00)**

Scadenza adesioni: 24 settembre

Costi e modalità di adesione:

La quota di adesione è di € 400,00 + IVA, a persona, quale partecipazione alle spese di realizzazione sostenute da Ceipiemonte.

Per aderire è necessario compilare il modulo di iscrizione che compare cliccando su **"partecipa".** A procedura terminata il sistema invierà un messaggio automatico di avvenuta iscrizione unitamente al modulo di adesione compilato.

ATTENZIONE:

La compilazione on line del Modulo di Adesione costituisce iscrizione effettiva al corso in oggetto.

Effettuando l'adesione on-line l'azienda si impegna pertanto a rispettare le clausole contenute nel modulo, con particolare attenzione alla clausola n° 2.

Non è pertanto necessario trasmettere il Modulo, compilato e firmato, via fax o via mail.

Il pagamento della quota di iscrizione è da effettuarsi solo previa comunicazione del Ceipiemonte in funzione dell'effettiva attivazione del corso.

Vi invitiamo infine a prendere visione del testo aggiornato della privacy policy adottata da CEIPIEMONTE in conformità al Regolamento Europeo 679/2016 (http://www.centroestero.org/it/privacy.html).

Image not found or type unknown

Stampa

Informazioni utili

- **Data iniziativa:** 25.09.2025
- **Orario:** 09:00 - 17:00
- **Città:** Torino (Italia)
- **Posti totali:** 16
- **Posti disponibili:** 16
- **Posti totali per azienda:** 5
- **Data inizio iscrizioni:** 18.02.2025
- **Data fine iscrizioni:** 24.09.2025

Per informazioni

Centro Estero per l'Internazionalizzazione

via Nizza 262 int. 56 - Polo Uffici Lingotto
10126 Torino (TO)

Fabrizia Pasqua

Email: fabrizia.pasqua@centroestero.org